



Kletskaartjes

over PESTEN (vo)



Praten met leerlingen in het voortgezet onderwijs (vo) over positief gedrag en een fijne sfeer in de klas

Met de Kletskaartjes over Pesten kun je gedurende het hele jaar het onderwerp pesten met de leerlingen bespreken. Bijvoorbeeld in de Gouden of Zilveren Weken. De weken na de zomervakantie noemen we de Gouden Weken. De groepsnormen en regels worden in deze periode vastgesteld. Na de kerstvakantie beginnen de Zilveren Weken. De afgesproken normen en regels worden dan opnieuw afgetast.

Veilig kletsen over 'Een fijne sfeer, zonder pesten'

Elk kind verlangt naar een fijne sfeer in de klas. Toch is pesten een probleem dat in veel klassen voorkomt. Pesten is niet alleen schadelijk voor de leerlingen die er direct mee te maken hebben, maar voor de hele klas. Daarom is het belangrijk om samen te werken aan een veilig klassenklimaat. Het helpt om met elkaar duidelijke afspraken te maken over hoe je als klas met elkaar om wilt gaan. Zo stel je samen een norm vast voor een positieve klasomgeving.

Met deze kletskaartjes kun je met je leerlingen in gesprek over een veilige groep. Het geeft leerlingen de ruimte om aan te geven wat zij belangrijk vinden in de omgang met elkaar, maar ook wat zij daar zelf aan bij kunnen dragen. De kaartjes stimuleren leerlingen om hun gedachten, gevoelens en behoeften te uiten, waardoor een open sfeer ontstaat. Dit draagt bij aan het groepsgevoel en moedigt samenwerking aan bij het aanpakken van pestgedrag en het bevorderen van een positieve sfeer.

Het is belangrijk om deze vragen in een veilige omgeving te stellen en kinderen de ruimte te geven om hun grenzen aan te

geven. Bijvoorbeeld door een ander kaartje te kiezen of het kaartje door te spelen aan een klasgenoot die er wel over wil praten. Eventueel kun je als leraar een voorselectie maken in de vragen, passend bij het moment en de leeftijd van de groep.

Hoe gebruik je de kaartjes?

Print de kaartjes en knip ze uit. Stop ze in een pot of envelop. Je kunt de pot of envelop op een vast moment van de week tevoorschijn halen of wanneer het onderwerp *pesten* aan de orde is in de klas. Maak met de groep afspraken over hoe je op een fijne en respectvolle manier met elkaar praat of verwijst naar bestaande afspraken.

Laat een leerling een kaartje grabbelen of pak er zelf een. Nodig de leerling uit om de vraag te beantwoorden. Spreek ook een teken af voor als je de vraag niet wilt beantwoorden; een leerling kan dan bijvoorbeeld zeggen 'ik pas'.

Een andere manier is om de leerling het kaartje te laten voorlezen en drie leerlingen die hun vinger opsteken een reactie te laten geven.

Ga voor meer informatie naar:

www.schoolenveiligheid.nl/kletskaartjes-pesten



*Stelling:
Als je niet tegen een grapje kunt,
ligt het aan jou.*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Zeg iets aardigs over
de klasgenoot tegenover je.*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Een onbekende komt binnen,
wat zou de eerste indruk
van jullie zijn als klas?*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Als ik te maken heb met
pesten kan ik op school
praten met ...*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Als je ziet dat iemand gepest
wordt, wat kun jij dan doen
om te helpen?*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Stel dat jij gepest wordt,
wat zou jij dan willen dat
je klasgenoten zouden doen?*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Wat levert het de pester op
om te pesten? Raakt de pester
ook iets kwijt?*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

*Wat heb jij nodig om je
veilig te voelen in de klas?*



Kletskaartjes over Pesten (vo)

Als je een wens zou kunnen doen om de sfeer in je klas beter te kunnen maken, wat zou dat dan zijn?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Wat vind je de belangrijkste klassenafspraken en waarom?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Bedenk twee manieren waarop je samen met je klas pesten kunt aanpakken.

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Vraag eens aan twee klasgenoten wat hun leukste moment van de week was in deze klas.

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Wat loop je mis als je niet in deze klas zit?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Hoe laat jij merken dat je het gedrag van een ander niet zo leuk vindt?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Wat weten klasgenoten nog niet van jou en mogen ze best weten?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Wat doe jij zelf om bij te dragen aan een fijne sfeer in de klas?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Is er een appgroep voor de hele klas? Is het daar altijd leuk of kunnen er dingen beter?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Welke klassenafspraken wordt nog wel eens vergeten? Wat kunnen jullie doen om te zorgen dat deze beter wordt onthouden?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Gelden de klassenafspraken online ook?

Kletskaartjes over Pesten (vo)



Krijg jij wel eens foto's of filmpjes van je klasgenoten die je eigenlijk niet wilt zien? Hoe ga je daarmee om?

Kletskaartjes over Pesten (vo)

