

Gender- en seksuele diversiteit in beeld

Inzichten en praktische tips voor onderwijsprofessionals

Deze infographic geeft je in één oogopslag inzichten in de veiligheidsbeleving van lhbt+ leerlingen en wat er bij hen leeft op school.

Met de tips en verwijzingen naar inspiratie en tools kun jij het verschil maken en zorgen voor een veilige klas waarin iedere leerling zichzelf kan zijn.

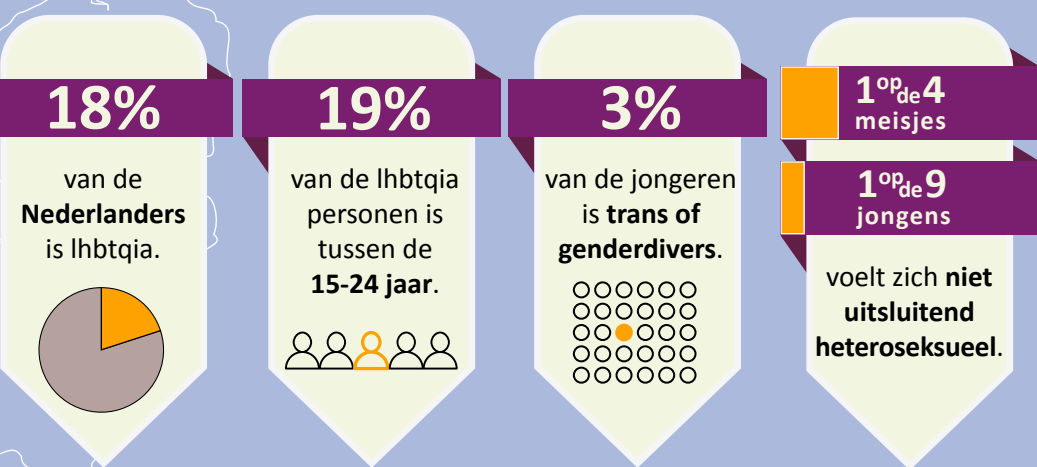
Tips

Klik bij de Tips door voor verdiepende artikelen en tools die je verder helpen.

Lhb/lhbt/lhbtqia+

Wij houden de door onderzoeken gebruikte terminologie aan. Daardoor kan de afkorting die we gebruiken voor de lhbtqia+ gemeenschap hier en daar anders zijn.

Lhbt+ in Nederland



De kans is groot dat er in jouw klas (ooit) een lhbt+ leerling zit.

Tips voor meer veiligheid

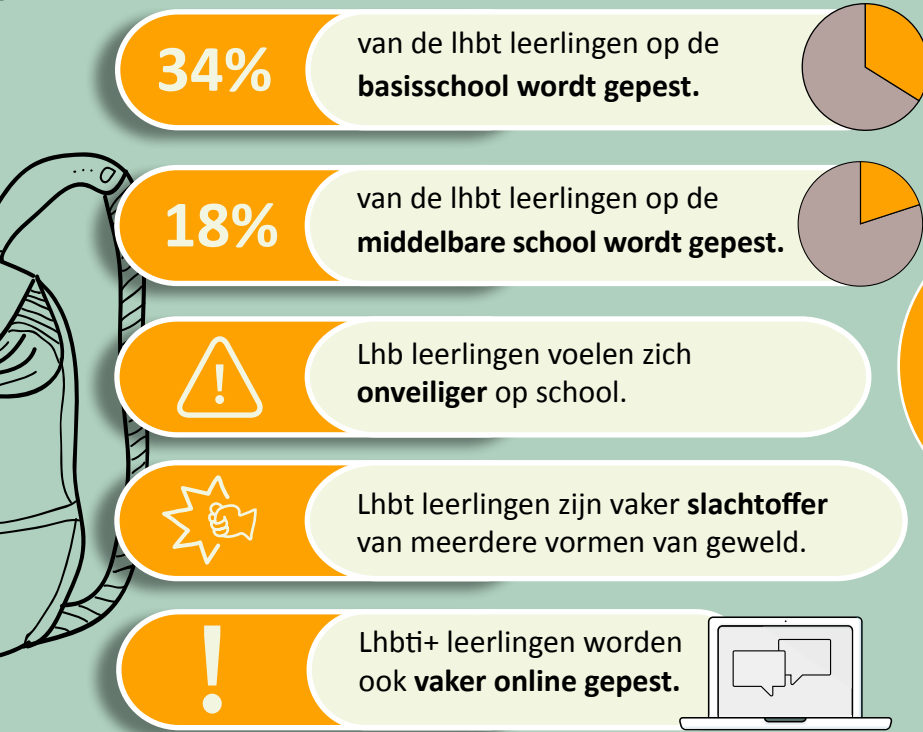
- Zo vergroot jij de veiligheid.

Als leraar kun jij de veiligheid en welbevinden van lhbt+ leerlingen vergroten.

Bronnen

CBS, 2024 | Movisie, 2025 | Rutgers & Soa Aids Nederland i.s.m. RIVM en CBS, 2023

Veiligheid & pesten



"Ik krijg dagelijks opmerkingen te horen als: kill yourself." ~ leerling middelbare school

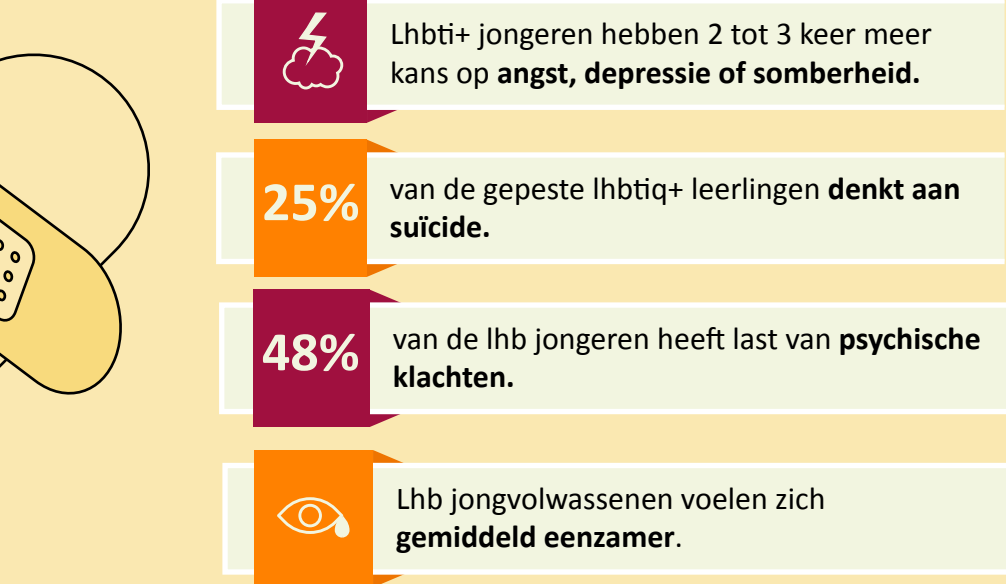
Tips om pesten te voorkomen

- Neem subtiele vormen van pesten serieus - denk aan homo roepen en buitensluiten.
- Wees alert op pestsignalen. Ook buiten je lokaal.
- Werk het hele schooljaar aan een veilige sfeer in de klas.

Bronnen

Movisie, 2025 | SCP, 2021 | Haaften, 2025 | Veiligheidsmonitor 2021-2022 | Kaufman & Baams, 2022

Mentale gezondheid



Tips voor ondersteuning en hulp

- Ondersteun een (lhbt+) leerling.
- Verwijs leerlingen naar de juiste hulp op school én bijvoorbeeld naar de website [In je bol.nl](https://injebol.nl).

Bron

Movisie, 2025 | Schouten & Kluut, 2017 | Movisie, 2022

Wat leeft bij leerlingen?



"Is het normaal om te twijfelen over je gender?"

Tips voor een gesprek

- Geef eerlijk en rustig antwoord op vragen van kinderen.
- Zorg voor een veilige sfeer in de klas. Bekijk de [10 tips](https://injebol.nl).

Bron

De Kindertelefoon, 2024

In de klas



Tips voor in de les

- Lees [Waarom is aandacht voor het onderwerp belangrijk?](https://www.lesvooriedereen.nl)
- Gebruik inclusieve lesmaterialen, boeken en films in de klas.
- Zorg voor diversiteit in de lesvoorbeelden die je gebruikt.

Bron

Gendi.nl

Begrippen & taal



Tips voor een gesprek

- Verdiep je in het thema zodat je kennis up-to-date is.
- Geef goede uitleg bij de begrippen.
- Gebruik inclusieve taal.

Bronnen

Nji | Gendi.nl

“Samen zorgen we voor een veilige school voor iedereen.”